

ДЕТЯМ О СПОРТЕ



АЛМАТЫКИТАП БАСПАСЫ
2013



ЛОНДОН, НЬЮ-ЙОРК, МЕЛЬБУРН, МЮНХЕН И ДЕЛИ

Редактор проекта *Александр Кокс*

Старший дизайнер *Рэчел Грэйди*

Фоторедактор *Джо Уолтон*

Контроль за продукцией *Клэр Пирсон*

Дизайнер суперобложки *Мартин Уилсон*

Редактор суперобложки *Матильда Голлон*

Менеджер по печати *Бриджет Жиль*

Арт-директор *Мартин Уилсон*

Художественный директор *Джейн Булл*

Издатель *Мэри Линг*

Издано при поддержке *Tall Tree Ltd.*

Редакторы: *Джон Ричардс* и *Дженнифер Сандерсон*

Дизайнеры: *Малcolm Пачмент* и *Эд Симкинс*

Консультант *Клиф Гиффорд*

Впервые опубликовано в Великобритании в 2011

Дорлинг Киндерсли Лтд.

80 Стрэнд, Лондон WC2R 0RL

Copyright © 2011 Dorling Kindersley Limited

A Penguin company

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

001-1771163 – 07/11

Все права защищены. Никакая часть этого издания не может быть переиздана, сохранена в поисковых системах или передана в любой форме и любыми способами, электронными, механическими, посредством фотокопии, записи или иным путем, без письменного согласия правообладателя.

CIP-запись этой книги в каталоге доступна в Британской библиотеке.

ISBN 978-1-4053-6850-6

Узнай больше на www.dk.com

УДК 373
ББК 74.200.55
Д 38

Д 38 **Детям о спорте:** Знай что к чему / Пер. с англ. А.В. Кадырхановой.
– Алматықітап баспасы, 2013. – 168 с., ил.

ISBN 978-601-01-1517-0

ДЕТЯМ О СПОРТЕ ЗНАЙ ЧТО К ЧЕМУ

Главный редактор *А.У. Сужикова*

Перевод с английского *А.В. Кадырхановой*

Автор раздела «Спорт Казахстана» *Е. Женисулы*

Перевод с казахского *М.Т. Жанузаковой*

Редактор русского текста *М.Т. Жанузакова*

Корректор *Л.А. Тұманова*

Компьютерная верстка «Седьмая верста»

Дизайнер раздела «Спорт Казахстана» *М.Л. Карабозов*

Подписано в печать 19.08.2013. Формат 60x90/8.

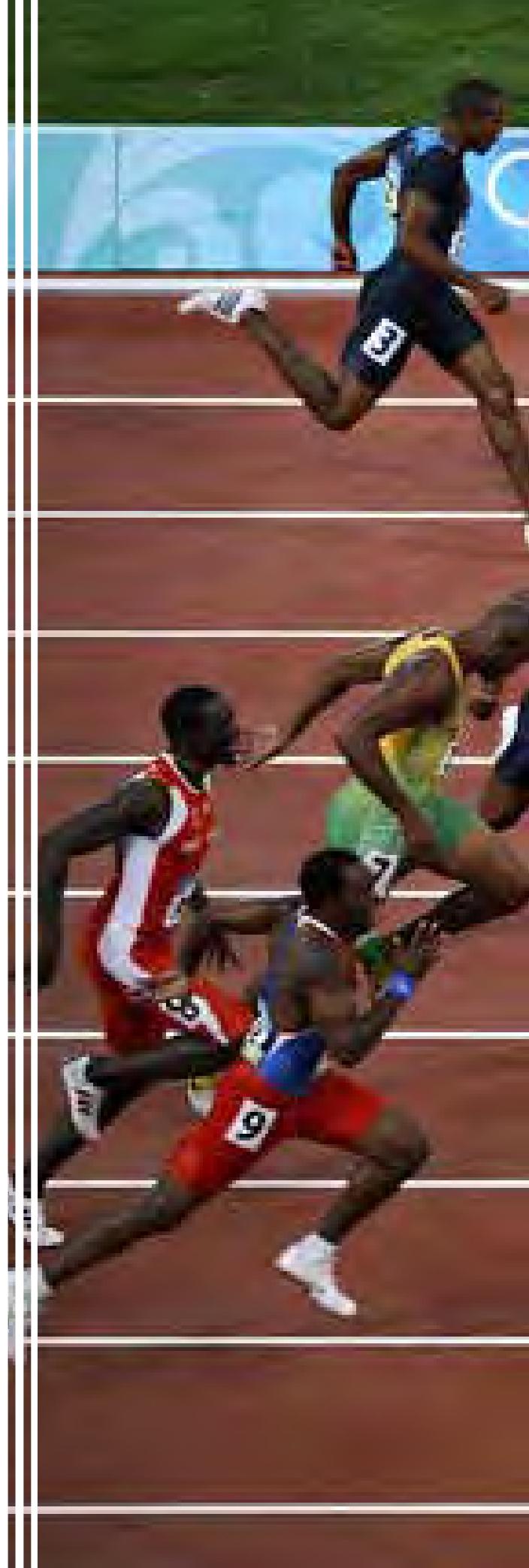
Печать офсетная. Тираж 3000 экз. Заказ № 1075.

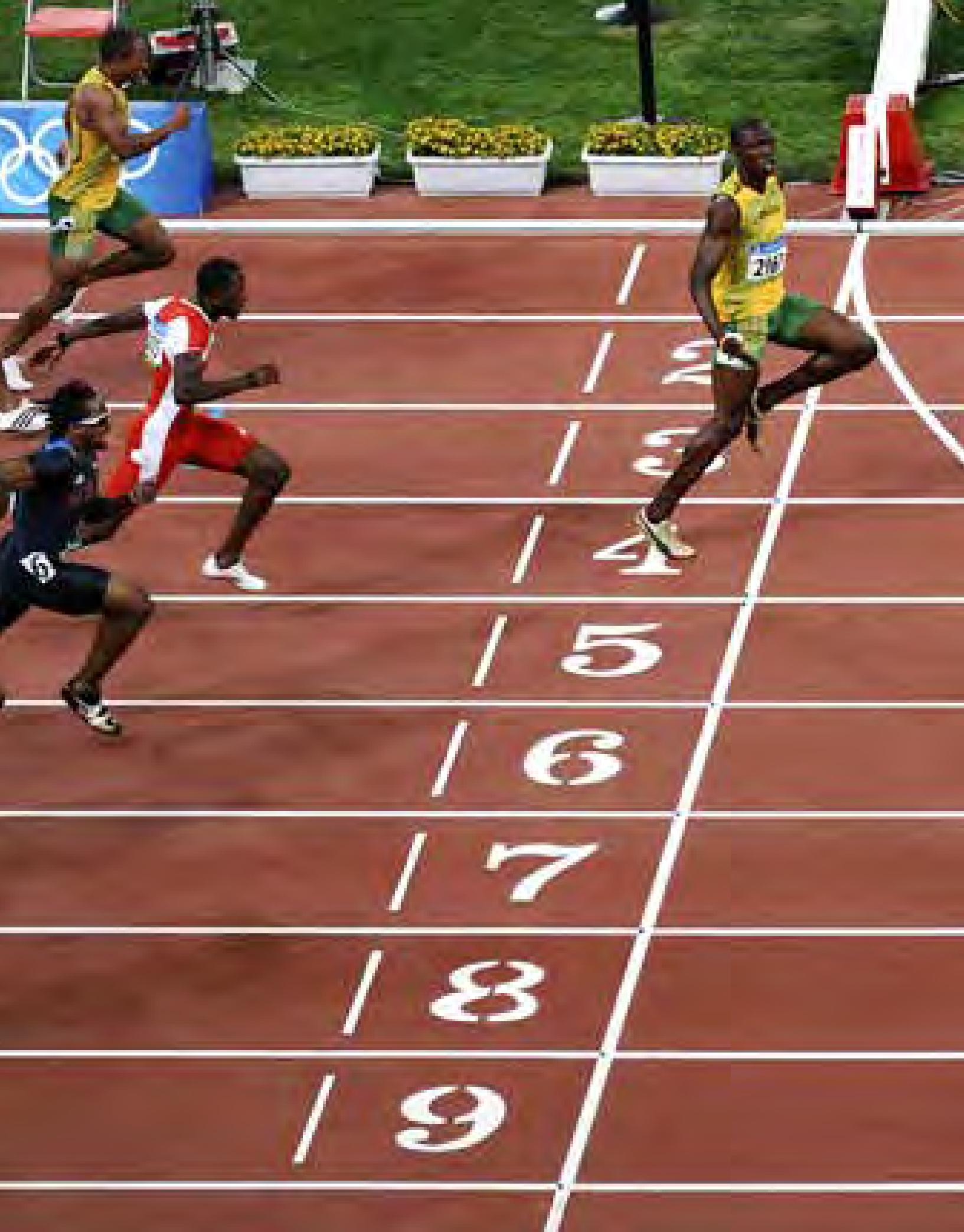
ISBN 978-601-01-1517-0

ТОО «Алматықітап баспасы»
050012, г. Алматы, ул. Жамбыла, 111,
тел. (727) 250 29 58; факс: (727) 292 81 10.
e-mail: alkitap@intelsoft.kz

Об имеющихся книгах и новинках
вы можете узнать на сайте www.almatykitap.kz

© ТОО «Алматықітап баспасы», 2013





СОДЕРЖАНИЕ

6 СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

КОМАНДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

- 10 ФУТБОЛ
- 12 БЕЙСБОЛ
- 14 БАСКЕТБОЛ
- 16 ВОЛЕЙБОЛ И НЕТБОЛ
- 18 АМЕРИКАНСКИЙ ФУТБОЛ
- 20 РЕГБИ
- 22 АВСТРАЛИЙСКИЙ ФУТБОЛ
- 24 ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ
И ХОККЕЙ НА ТРАВЕ
- 26 КРИКЕТ
- 28 ДРУГИЕ КОМАНДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

СПОРТ С РАКЕТКОЙ

- 32 ТЕННИС
- 34 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС И БАДМИНТОН
- 36 СКВОШ
- 38 ДРУГИЕ ИГРЫ С РАКЕТКОЙ



АТЛЕТИКА И ГИМНАСТИКА

- 42 СПРИНТ
- 44 СОРЕВНОВАНИЯ НА ДИСТАНЦИИ
- 46 ПРЫЖКИ
- 48 МЕТАНИЕ
- 50 ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА
- 52 ГИМНАСТИКА
- 54 НА КОВРЕ



СПОРТ С МИШЕНЬЮ

- 58 ГОЛЬФ
- 60 КЁРЛИНГ И ИГРА В БОУЛЗ
- 62 БОУЛИНГ
- 64 СНУКЕР И БИЛЬЯРД
- 66 СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА
- 68 ЦЕЛЯСЬ ВДАЛЬ



ВОДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

- 72 ПЛАВАНИЕ
- 74 ПРЫЖКИ В ВОДУ
- 76 ГРЕБЛЯ И БАЙДАРКИ
- 78 ПАРУСНЫЙ СПОРТ
- 80 ВИНДСЁРФИНГ
- 82 СЁРФИНГ
- 84 БОЛЬШЕ БРЫЗГ



ЕДИНОБОРСТВА

- 88 БОКС
- 90 БОРЬБА
- 92 ДЗЮДО
- И ДЖИУ-ДЖИТСУ
- 94 КАРАТЕ И ТХЭКВОНДО
- 96 ФЕХТОВАНИЕ
- 98 НОВЫЕ ВЫЗОВЫ



ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА

- 102 ЛЫЖНЫЙ СПОРТ
- 104 СНОУБОРД
- 106 БОБСЛЕЙ, САНИ И СКЕЛЕТОН
- 108 КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ И ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ
- 110 СВЕЖИЙ СНЕГ



КОННЫЙ СПОРТ

- 114 СКАЧКИ И ПОЛО
- 116 КОНКУР И КОННОЕ ТРОЕБОРЬЕ



КОЛЕСА И МОТОРЫ

- 120 «ФОРМУЛА – 1» И «ИНДИКАР»
- 122 РАЛЛИ
- 124 МОТОЦИКЛЫ
- 126 ДРЭГ-РЭЙСИНГ
- 128 ВЕЛОСИПЕДНЫЕ ГОНКИ
- 130 ГОРНЫЙ ВЕЛОСИПЕД И ВМХ
- 132 СКЕЙТБОРДИНГ
- 134 ДАЕШЬ ЭНЕРГИЮ!



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ СПОРТ

- 138 ФРИДАЙВИНГ И КЛИФДАЙВИНГ
- 140 ПАРАШЮТНЫЙ СПОРТ
- 142 ФРИРАЙД НА ГОРНЫХ ВЕЛОСИПЕДАХ И УЛЬТРАМАРАФОН
- 144 БОЛЬШЕ ЭКСТРИМА

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

- 148 ИСТОРИЯ ОЛИМПИАДЫ
- 150 ЛЕТНЯЯ ОЛИМПИАДА
- 152 ЗИМНЯЯ ОЛИМПИАДА
- 154 ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

- 156 СПОРТ КАЗАХСТАНА
- 164 ГЛОССАРИЙ
- 166 АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ
- 168 БЛАГОДАРНОСТЬ



Спорт для всех

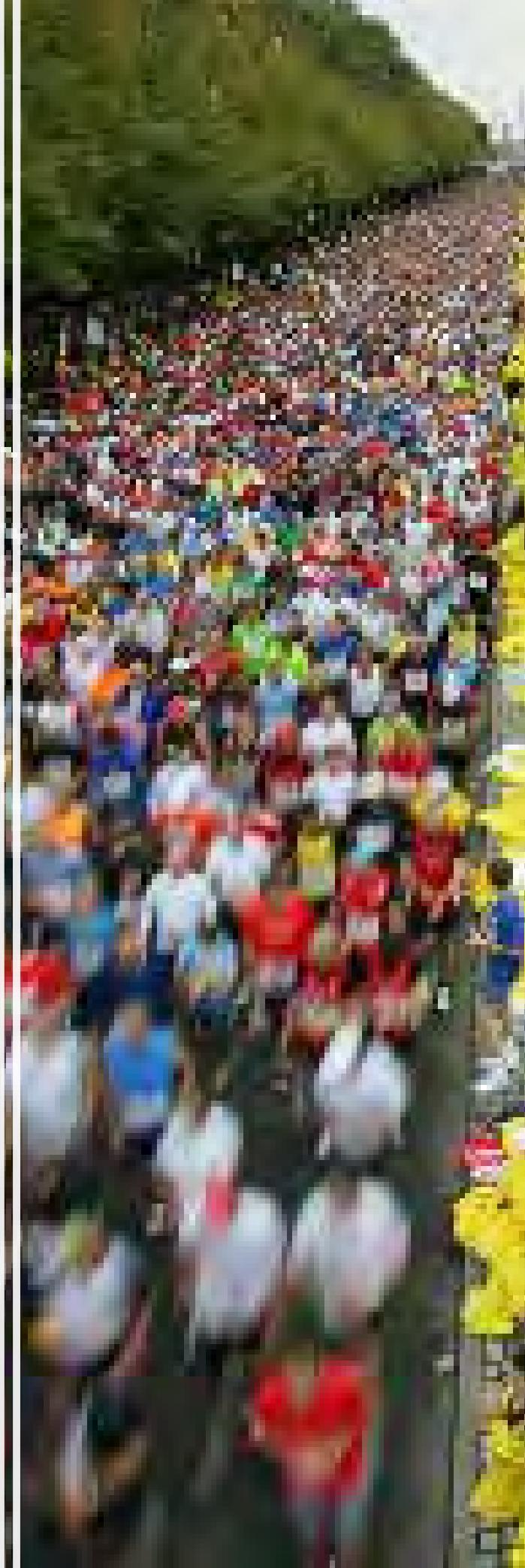
Испокон веков люди с удовольствием играли в спортивные игры. На сегодняшний день в мире существуют сотни различных видов спорта, каждый из которых по-своему привлекателен.

Спорт может быть проверкой на скорость и силу, аккуратность и точность или контроль и изобретательность. Однако, каким бы ни было испытание, атлеты не рождаются с навыками, необходимыми для успеха. Они должны в совершенстве овладеть спортивной техникой, что и приведет их к победе. Все дело в увлеченности, самоотверженности и многочасовой практике.

Спорт может быть как персональным занятием, так и видом сотрудничества с другими участниками игры (даже с животными или машинами). Есть виды спорта, в которых участвует множество игроков, каждый из них играет определенную роль в команде и вносит свой вклад в общую победу.

Золотая медаль на Олимпийских играх или кубок мира – это особенный момент в жизни каждого спортсмена. Но в спорте важна не только победа. Спорт поощряет честную игру, здоровое соперничество и персональную физическую подготовку. Миллионы обычных людей, таких как ты, играют в спортивные игры и следят за ними, потому что это весело.

Все великие спортсмены начинали с того же, что и ты сейчас. Однажды они приняли решение заниматься спортом. Независимо от твоего возраста и способностей, всегда найдется подходящий тебе вид спорта. Мы надеемся, что эта книга вдохновит тебя выбрать спорт, который тебе по душе.

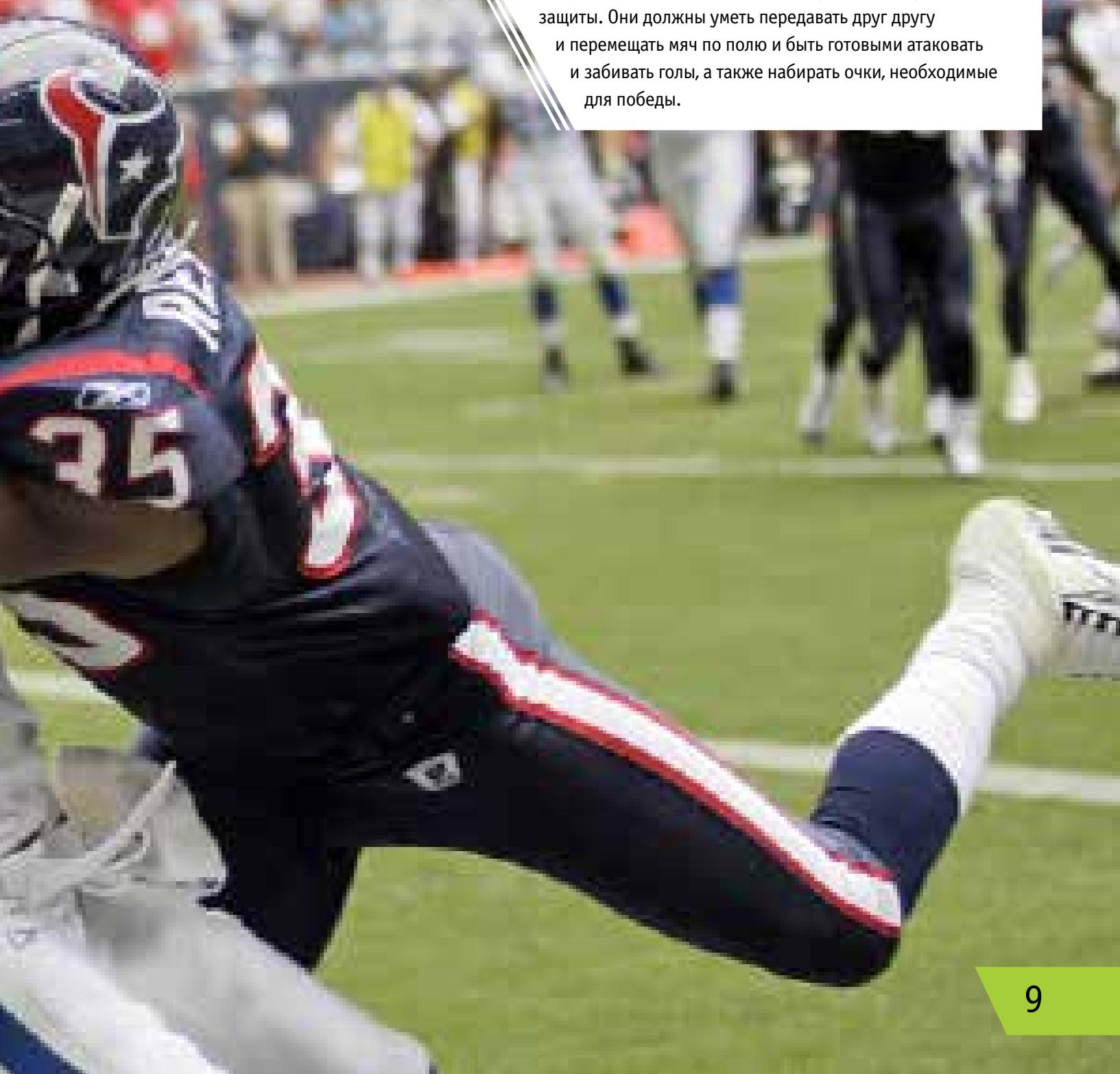






КОМАНДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Каждый спортсмен должен обладать разнообразными индивидуальными навыками, однако, самым важным умением в командных видах спорта является умение быть частью команды. Игрокам необходимо согласовывать свои действия с товарищами по команде, чтобы преуспеть в искусстве защиты. Они должны уметь передавать друг другу и перемещать мяч по полю и быть готовыми атаковать и забивать голы, а также набирать очки, необходимые для победы.



Футбол

«Футбол поправил ассоциации», или просто футбол, часто называют «красивой игрой». Это один из самых популярных видов спорта на планете. Неважно, играют ли в футбол на уличном перекрестке или перед тысячами фанатов на стадионе, этот спорт сочетает в себе скорость, силу, мастерство и представляет собой волнующее зрелище.



Ноги и головы

Игроки используют стопы для передачи коротких точных ударов по мячу, чтобы запутать противника или забить мощный гол. Для контроля мяча игрокам, кроме рук и кистей, разрешается использовать другие части тела. Когда мяч находится в воздухе, игроки могут, прыгнув во весь рост, забить гол эффектным пикирующим ударом головой.

Немецкий игрок (в белом) высоко подпрыгивает над своим нигерийским противником с целью отбить мяч головой

Необходимое

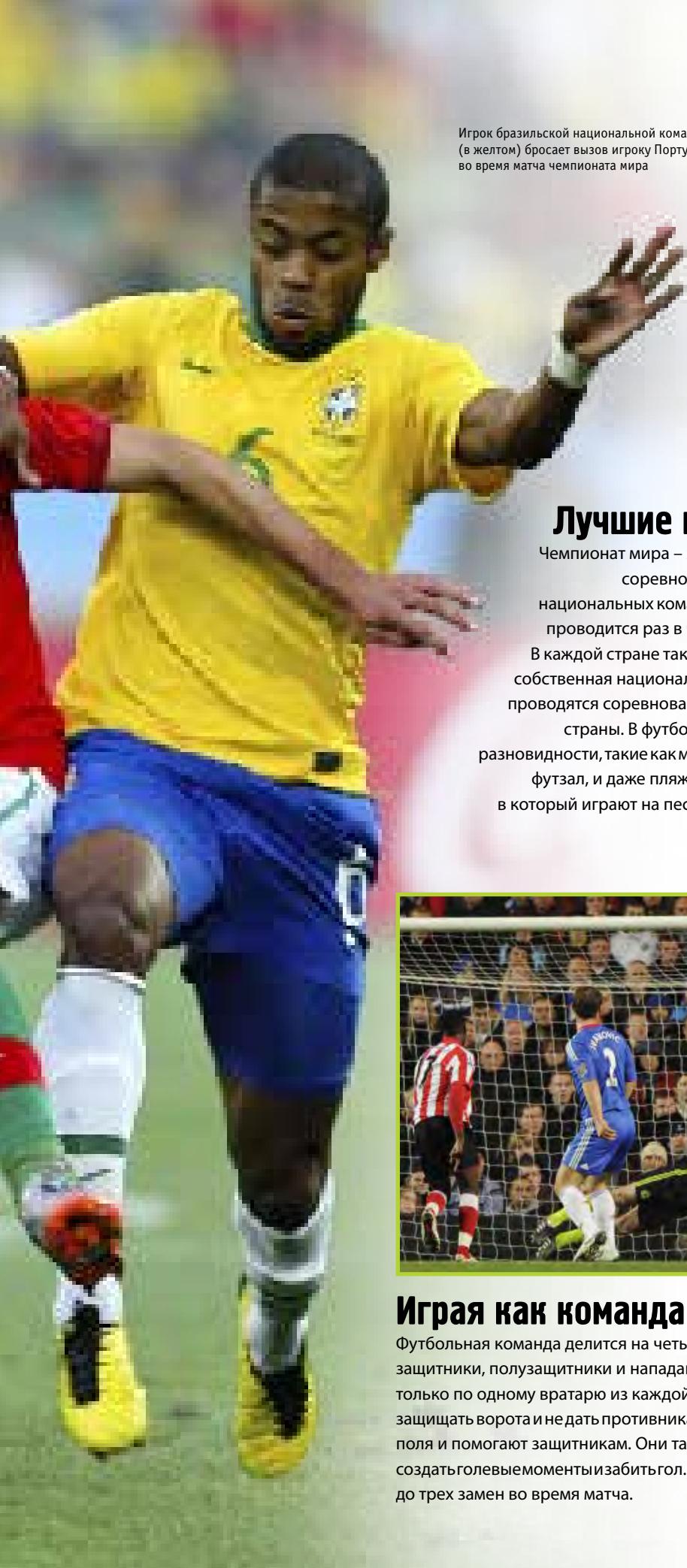
Команды-соперники надевают форму разного цвета, для того чтобы другие игроки, судьи и фанаты могли их различать. Игровые должны носить защищающие голень щитки. Вратари надевают форму другого цвета, чтобы судья мог отличить их в гуще других игроков в зоне пенальти.

Профессиональный футбольный мяч имеет 70 см (28 дюймов) в окружности



Для лучшего сцепления с полем при подаче мяча игроки надевают шипованные бутсы





Игрок бразильской национальной команды (в желтом) бросает вызов игроку Португалии во время матча чемпионата мира

Лучшие в мире

Чемпионат мира – это мировое соревнование среди

национальных команд, которое проводится раз в четыре года.

В каждой стране также есть своя собственная национальная лига, и проводятся соревнования за кубок страны. В футболе есть свои разновидности, такие как мини-футбол, футзал, и даже пляжный футбол, в который играют на песчаном поле.

Цель игры

 В футбол играют две команды по 11 игроков.

Команды перемещают мяч по полю, пытаясь забить гол. В то же время они стараются помешать противникам забить гол.

Гол засчитывается, когда мяч пересекает линию между двумя штангами ворот под перекладиной. Каждый матч длится как минимум 90 мин и разделен на два тайма по 45 минут.

В некоторых футбольных соревнованиях назначается дополнительное время, если счет по окончании игры остается равным. Если же после истечения дополнительного времени счет по-прежнему равный, то команды разыгрывают серию пенальти.

Футбольный матч проходит под контролем судьи. Судья может предупреждать игроков о серьезных фолах (нарушениях), показывая им желтые карточки, или удалять игроков с поля за очень серьезные провинности, показав им красную карточку.

До того как будет передан мяч, между нападающими и воротами противника должны находиться два или более игроков защищающейся команды. Если этого не происходит, нападающий является находящимся в офсайде, то есть в положении вне игры, а защищающейся команде дают свободный удар.



Играя как команда

Футбольная команда делится на четыре различных позиционных группы: вратарь, защитники, полузащитники и нападающие (форварды). На поле может находиться только по одному вратарю из каждой команды. Защитники помогают вратарю защищать ворота и не дать противникам забить гол. Полузащитники играют в середине поля и помогают защитникам. Они также связаны с нападающими, цель которых – создать голевые моменты из забить гол. Профессиональная команда может произвести до трех замен во время матча.

Вратари надевают перчатки, которые помогают им ловить мяч. Они могут держать мяч в руках только в пределах своей зоны пенальти.