

**ЕКІНШІ ЖАРТЫЖЫЛДЫҚҚА АРНАЛҒАН ҰЗАҚМЕРЗІМДІ ЖОСПАР.
(АПТАСЫНА 3 РЕТ)**

Бағдарлама бөлімдеріне сілтеме	Оқыту мақсаттары	Сабақтың тақырыбы	Сабақ №
3-ТОҚСАН			
5-бөлім Ойын арқылы қозғалыс дағдыларын үйрету	1.3.4.4. Бірқатар дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді анықтайды.	Қауіпсіздік техникасы. Дене белсенділігі кезіндегі жүрек соғысы және тыныс алу	49
	1.3.3.3. Дене жаттығуларын орындау кезінде организмдегі физикалық өзгерістерді анықтайды.	Қауіпсіздік техникасы. Дене белсенділігі кезіндегі жүрек соғысы және тыныс алу	50
	1.3.3.3. Дене жаттығуларын орындау кезінде организмдегі физикалық өзгерістерді анықтайды.	Қауіпсіздік техникасы. Дене белсенділігі кезіндегі жүрек соғысы және тыныс алу	51
	1.3.1.1. Денсаулық туралы жалпы түсінік алу, дене белсенділігін ұғынады.	Ойын – жеке физикалық қасиеттерді дамыту құралы.	52
	1.1.4.4. Қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтар- ын және кемшіліктерін сипат- тай біледі.	Ойын – жеке физикалық қасиеттерді дамыту құралы.	53
	1.1.4.4. Қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай біледі.	Ойын – жеке физикалық қасиеттерді дамыту құралы.	54
	1.1.5.5. Түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс- қимылдарды біледі және орындай алады.	Кеңістікте еркін қозғалу мика	55
	1.1.5.5. Түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс- қимылдарды біледі және орындай алады.	Кеңістікте еркін қозғалу және динамика	56
	1.1.5.5. Түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс- қимылдарды біледі және орындай алады.	Кеңістікте еркін қозғалу және динамика	57
	1.1.3.3. Дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бірқалыптылық түсініктері туралы біледі.	Құралдармен орындалатын қимыл-қозғалыс ойындары	58
	1.1.3.3. Дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бірқалыптылық түсініктері туралы біледі.	Құралдармен орындалатын қимыл-қозғалыс ойындары	59

6-бөлім Орындалатын қимыл-қозғалыс ойындар арқылы қимыл-тірек аппаратын дамыту	1.1.3.3. Дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бірқалыптылық түсініктері туралы біледі.	Құралдармен орындалатын қимыл-қозғалыс ойындары	60
	1.3.4.4. Бірқатар дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді анықтайды.	Түрлі жаттығулар арқылы денені басқару дағдылары	61
	1.2.2.2. Әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін біледі.	Түрлі жаттығулар арқылы денені басқару дағдылары	62
	1.2.2.2. Әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін біледі.	Түрлі жаттығулар арқылы денені басқару дағдылары	63
	1.2.8.8 Түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін білу және басқаларының рөлін анықтап тани бастайды.	Тірек-қимыл аппаратын дамыту	64
	1.2.8.8 Түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін білу және басқаларының рөлін анықтап тани бастайды.	Тірек-қимыл аппаратын дамыту	65
	1.2.8.8 Түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін білу және басқаларының рөлін анықтап тани бастайды.	Тірек-қимыл аппаратын дамыту	66
	1.1.4.4. Қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай біледі.	Тірек-қимыл аппаратын дамыту	67
	1.1.4.4. Қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай біледі.	Тірек-қимыл аппаратын дамыту	68
	1.1.4.4. Қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай біледі.	Тірек-қимыл аппаратын дамыту	69
	1.2.3.3. Түрлі дене жаттығуларын орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, кеңістік, ресурстар мен идеяларды біледі және бөліседі.	Доппен ойын	70

	1.2.5.5. Өзінің шығармашылық тапсырмаларының күшті жақтарын және жақсартуды қажет ететін жақтарын іздейді және бақылайды.	Доппен ойын	71
	1.2.5.5. Өзінің шығармашылық тапсырмаларының күшті жақтарын және жақсартуды қажет ететін жақтарын іздейді және бақылайды.	Доппен ойын	72
	1.2.1.1. Дене қызметін орындау және оған қатысу кезінде қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларын біледі және түсінеді.	Секіртпемен орындалатын ойындар	73
	1.2.6.6. Тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жеткізу үшін кейбір композициялық элементтермен танысады және пайдаланады.	Секіртпемен орындалатын ойындар	74
	1.2.6.6. Тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жеткізу үшін кейбір композициялық элементтермен танысады және пайдаланады.	Секіртпемен орындалатын ойындар	75
4-ТОҚСАН			
7-бөлім Ойын арқылы қарым-қатынас пен әлеуметтік дағдылар	1.3.4.4. Бірқатар дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді анықтайды.	Қауіпсіздік техникасы. Ойын арқылы шығармашылық қабілеттерін ашу	76
	1.2.8.8. Түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін білу және басқаларының рөлін анықтап тани бастайды.	Қауіпсіздік техникасы. Ойын арқылы шығармашылық қабілеттерін ашу	77
	1.2.8.8. Түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін білу және басқаларының рөлін анықтап тани бастайды.	Қауіпсіздік техникасы. Ойын арқылы шығармашылық қабілеттерін ашу	78
	1.1.2.2. Негізгі дене қозғалыстарын және олардың қарапайым дене жаттығуларымен қалай байланысты болатынын біледі.	Коммуникативтік дағдыларын дамыту ойындары	79
	1.2.4.4. Таңдалған дене жаттығуларын орындау кезінде қарапайым ережелерді және құрылымдық тәсілдерді атап өтеді және пайдаланады.	Коммуникативтік дағдыларын дамыту ойындары	80

	1.2.4.4. Таңдалған дене жаттығуларын орындау кезінде қарапайым ережелерді және құрылымдық тәсілдерді атап өтеді және пайдаланады.	Коммуникативтік дағдыларын дамыту ойындары	81
	1.2.5.5. Өзінің шығармашылық тапсырмаларының күшті жақтарын және жақсартуды қажет ететін жақтарын іздейді және бақылайды.	Ойын барысындағы шығармашылық идеялар	82
	1.2.6.6. Тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жеткізу үшін кейбір композициялық элементтермен танысады және пайдаланады.	Ойын барысындағы шығармашылық идеялар	83
	1.2.6.6. Тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жеткізу үшін кейбір композициялық элементтермен танысады және пайдаланады.	Ойын барысындағы шығармашылық идеялар	84
	1.1.6.6. Қарапайым, өзгертілген дене жаттығуларын орындау кезінде туындауы мүмкін тәуекелдерді және қиындықтарды біледі.	Жеке қозғалыс белсенділігі	85
	1.1.6.6. Қарапайым, өзгертілген дене жаттығуларын орындау кезінде туындауы мүмкін тәуекелдерді және қиындықтарды біледі.	Жеке қозғалыс белсенділігі	86
	1.1.6.6. Қарапайым, өзгертілген дене жаттығуларын орындау кезінде туындауы мүмкін тәуекелдерді және қиындықтарды біледі.	Жеке қозғалыс белсенділігі	87
8-бөлім Салауатты өмір салтын қалыптастыру	1.3.4.4. Бірқатар дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді анықтайды.	Ашық ауадағы физикалық қозғалыс	88
	1.3.1.1. Денсаулық туралы жалпы түсінік алу, дене белсенділігін ұғынады.	Ашық ауадағы физикалық қозғалыс	89
	1.3.1.1. Денсаулық туралы жалпы түсінік алу, дене белсенділігін ұғынады.	Ашық ауадағы физикалық қозғалыс	90
	1.1.3.3. Дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бірқалыптылық түсініктері туралы біледі.	Жылдамдық, күш пен ептілік	91

	1.1.3.3. Дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бірқалыптылық түсініктері туралы біледі.	Жылдамдық, күш пен ептілік	92
	1.1.3.3. Дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бірқалыптылық түсініктері туралы біледі.	Жылдамдық, күш пен ептілік	93
	1.1.5.5. Түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды біледі және орындай алады.	Секіруге арналған тапсырмалар	94
	1.1.5.5. Түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды біледі және орындай алады.	Секіруге арналған тапсырмалар	95
	1.1.5.5. Түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды біледі және орындай алады.	Секіруге арналған тапсырмалар	96
	1.2.5.5. Өзінің шығармашылық тапсырмаларының күшті жақтарын және жақсартуды қажет ететін жақтарын іздейді және бақылайды.	Эстафета және қимыл-қозғалыс ойындары	97
	1.2.2.2. Әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін біледі.	Эстафета және қимыл-қозғалыс ойындары	98
	1.2.2.2. Әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін біледі.	Эстафета және қимыл-қозғалыс ойындары	99